



# 這個冬天把您的健康放在首位

# PUT YOUR HEALTH FIRST THIS WINTER

保持健康、避免生病或受傷，並在需要時知道該前往何處尋求護理。

瀏覽 [vch.ca/WinterCare](http://vch.ca/WinterCare) 或掃描二維碼以了解有關冬季健康的更多資訊，包括如何：



預防滑倒



保持疫苗接種進度



保持活躍度並確保安全



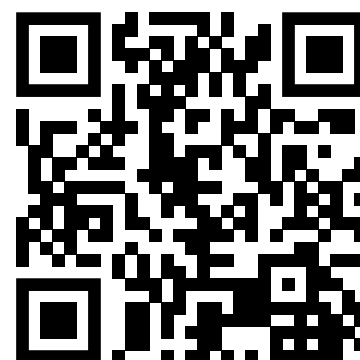
保持良好的呼吸衛生習慣



確保冬季道路安全



找尋合適的醫療護理



您的健康和福祉是最重要的。  
我們已準備好為您提供護理並維持您的健康。