



小貼士：

挑選一個能夠讓您感覺放鬆的時段，並且有充裕時間來談話。

選擇一個能讓您感覺舒服的地點。

您可以讀出本手冊中黑色字體的文字，或者使用您自己的語句來表達——祇要能讓您感覺放鬆即可。

## 開始談話

我現在感覺不錯，雖然沒什麼要緊的，但是我的醫生認為我們有必要開始談談我接下來的看護。

他們希望有所準備，也希望瞭解我自己對於醫療看護方面的目標和願望。

你對我而言很重要，我希望你也能夠參與到這個商討過程中。

如果發展到某個階段，我無法表達自己的意願，我希望你能夠為我做出決定。

## 與摯愛親友確認

### 理解

你對於我目前的病情有怎樣的瞭解？

### 資訊

我知道這可能不容易，但我希望讓你知道我的病情。可以嗎？

關於後續可能發生的事情，你希望從我這裏瞭解到多少信息？

我的醫生和我討論了病情的趨勢——我可以跟你也談談嗎？

# 分享您認為重要的事情

## 目標與願望

我有一些目標，可能會影響到我的健康看護決定，我希望讓你知道。我希望的事情當中包括……

比如：見見我新出生的孫輩，慶祝我的下一個生日，等等。

## 懼怕與擔憂

因為這個疾病，我對於將來最害怕和擔心的就是……

比如：不能夠自己做決定，或者在基本需求方面也不得不求助他人。

## 能力

我無法想象自己沒有能力從事一些事情，比如……

比如：無法認人，或者與人互動，不能照顧自己，等等。

## 艱難抉擇

我知道，我們可能需要為贏得更多時間，而選擇接受艱辛的治療。

比如：住院、管飼、入住護理院、使用呼吸機、接受更多化療等。

我是這麼看待這些選擇的……

# 規劃下一次談話

對於我們剛剛談到的內容，你還有什麼問題嗎？

隨著我繼續接受治療，我希望能夠和你繼續談論我的病情和護理。可以嗎？

我知道這樣的談話可能並不容易。我們這樣談過之後，你的感覺如何？

我們還應該和誰談談嗎？

當您的病情或者意願有所改變時，請記得與您的摯愛親朋/看護者繼續談話。



